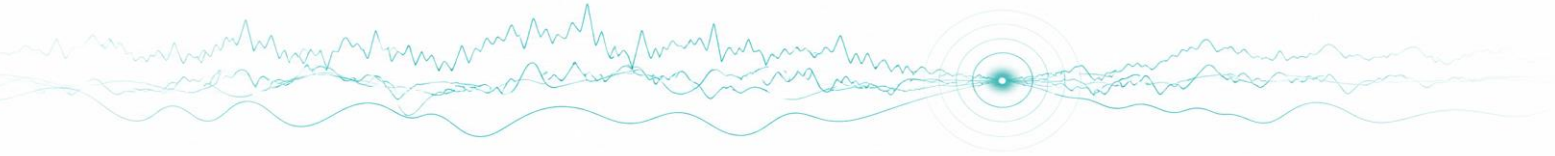


# Psychofonie 2.0

## Dein persönlicher Klang-Anker für innere Balance



*Manchmal findet der Körper leichter zur Ruhe, wenn er nicht belehrt wird – sondern erinnert.*

Psychofonie 2.0 übersetzt Deine eigenen Hirnströme in eine persönliche Klangfolge. Aus einer EEG-Aufnahme in einem entspannten, angenehmen Zustand entsteht eine vierstimmige Musik, die Du regelmässig hören kannst: als tägliches Ritual, als Ruheinsel, als akustischer Anker für Dein Nervensystem.

**Es ist keine Musik von der Stange.**

**Es ist Musik, deren Struktur aus Deinem eigenen EEG gewonnen wurde.**

## Ein Klang-Anker unterhalb des bewussten Hörens

Psychofonie wirkt nicht in erster Linie über bewusstes musikalisches Hören. Es geht also nicht darum, ob die Musik «schön», «interessant» oder künstlerisch besonders eindrucksvoll ist.

Entscheidend ist etwas Tieferes: Die Klänge sind aus Deinem eigenen EEG gewonnen, aus einem Moment, in dem Du Dich wohl, ruhig und innerlich getragen fühlst. Du weisst:

***Das sind Klänge aus meinem Gehirn, wenn es mir gut geht.***

Gerade dieses Wissen kann psychologisch bedeutsam sein. Die persönliche Klangfolge wird zu einem unbewussten Anker. Beim wiederholten Hören kann sie das vegetative Nervensystem an einen Zustand von Ruhe, Sicherheit und innerer Ordnung erinnern.

Psychofonie unterstützt damit eine sanfte vegetative Selbstregulation: nicht durch Willensanstrengung, nicht durch Nachdenken, sondern durch wiederholtes Hören, körperliches Wiedererkennen und Vertrauen in die eigene Regulationsfähigkeit.

## Persönlich. Sanft. Begleitet.

Psychofonie 2.0 verbindet moderne EEG-Analyse, musikalische Sonifikation und persönliche Begleitung. Nach einem ausführlichen Erstgespräch wird während rund 15 Minuten ein EEG aufgezeichnet. Daraus entsteht mittels mathematischer Analyse Deine individuelle Klangsignatur.

Du wählst die Klanginstrumente mit aus. Anschliessend wird Deine persönliche Hördatei sorgfältig aufbereitet – passend für Deinen bevorzugten Player. Unsere Empfehlung: dreimal täglich etwa zehn Minuten hören – über mehrere Monate hinweg.

**Psychofonie wirkt nicht durch Zwang, Druck oder Anstrengung. Psychofonie lädt ein: zuhören, loslassen, wiederholen, verankern.**

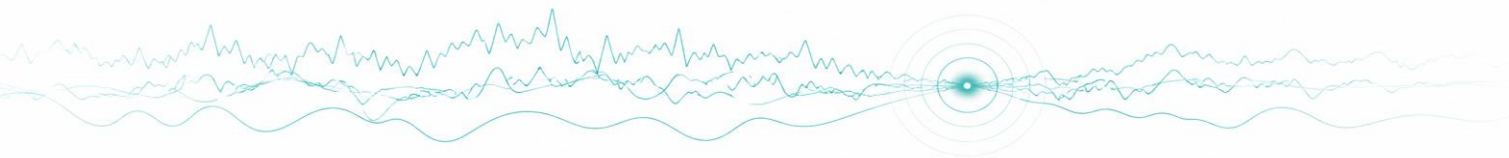
## Für wen eignet sich Psychofonie?

Psychofonie 2.0 kann besonders hilfreich sein für Menschen mit Migräne, Spannungskopfschmerzen, Schlafproblemen, stressbedingten Beschwerden oder dem Wunsch nach einer einfachen, persönlichen Entspannungsmethode.

Psychofonie eignet sich für Menschen, die offen sind für ein tägliches Ritual und bereit, einem Prozess Zeit zu geben. Viele Anwenderinnen und Anwender berichten, dass sich Veränderungen nicht sofort, sondern typischerweise nach einigen Monaten zeigen.

Psychofonie ist eine ergänzende Methode. Psychofonie ersetzt keine ärztliche Diagnose, keine medizinische Behandlung und keine notwendige Therapie. Gerade bei neuen, schweren oder ungewöhnlichen Beschwerden gilt: bitte zuerst ärztlich abklären lassen.





## Warum Psychofonie – und nicht einfach eine Entspannungs-App?

### Weil Psychofonie persönlicher ist.

Eine App bietet allgemeine Klänge. Psychofonie arbeitet mit einer Klangstruktur, die aus Deinem eigenen EEG gewonnen wurde. Für viele Menschen ist gerade dieses Wissen entscheidend: Das ist nicht irgendeine Musik. Das ist mein persönlicher Klang-Anker.

Dazu kommt die Begleitung. Du wirst nicht mit einer Datei allein gelassen, sondern erhältst Einführung, Beratung und Nachbetreuung durch erfahrene Psychofonie-Fachpersonen. Psychofonie ist kein anonymer Download, sondern ein persönlicher Prozess.

## Was Du erhältst

### Für CHF 800 erhältst Du:

- ☞ ein ausführliches Erstgespräch mit Anamnese,
- 🎧 eine schmerzfreie EEG-Aufnahme an vier Stellen auf Deiner Kopfhaut,
- 🎵 die persönliche Auswahl geeigneter Klanginstrumente,
- 🎧 die individuelle Sonifikation und vierstimmige Audio-Aufbereitung,
- 📁 Deine persönliche MP3-Datei mit Hörempfehlung,
- 🗣️ Begleitung in den ersten Monaten per E-Mail und Telefon,
- 📅 einen Reflexions-Nachtermin,
- 🔄 sowie die Möglichkeit, Deine Aufnahme später erneut zu nutzen.

## Ehrlich wirksam – ohne Heilversprechen

Psychofonie 2.0 verspricht kein Wunder. Sie erhebt keinen Anspruch, Krankheiten zu heilen. Die Stärke der Psychofonie liegt in der Verbindung von persönlicher Bedeutung, wiederholtem Hören, Ritual, Entspannung, therapeutischer Begleitung und Vertrauen in die eigene Regulationsfähigkeit.

**Gerade diese Ehrlichkeit ist Teil des Konzepts.**

Psychofonie 2.0 steht für die Weiterentwicklung einer seit Jahrzehnten bekannten Methode – mit langjähriger EEG-Expertise, fachlicher Erfahrung, menschlicher Begleitung und Respekt vor den Grenzen des Verfahrens. Entwickelt wurde Psychofonie 2.0 von Bruno Fricker, Dipl. Physiker ETH.

**Dein Gehirn, Dein Klang, Dein Ritual. Professionell begleitet.**

### Kostenloses Beratungsgespräch

Möchtest Du herausfinden, ob Psychofonie 2.0 für Dich geeignet ist? Kontaktiere Bruno Fricker für ein unverbindliches, vertrauliches und kostenloses Erstgespräch.

**Bruno Fricker, Dipl. Physiker ETH**

[bruno.fricker@spectralab.ch](mailto:bruno.fricker@spectralab.ch) | +41 79 127 29 49 | [www.psychofonie.ch](http://www.psychofonie.ch)

